

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 01 " февраля

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 01.02.2021 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,1	21,6	71,4	564,4	80,00
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	48,8	19,09
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	39,40
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	12,87
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	6,54
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		21,1	21,6	71,4	564,4	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир