

Утверждаю:

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №104" г. Саратова

" 01 " февраля

2021г.

А.С. Матвеева С.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 02.02.2021 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	21,6	109,0	714,6	80,00
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	6,75
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	190,8	28,34
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	8,19
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,42
Йогурт молочный полужирный	125	1,8	1,5	4,5	38,7	19,81
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	0,7	0,9	9,5	49,0	13,09
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		21,3	21,6	109,0	714,6	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

(Подписи)