

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 01 " февраля

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 03.02.2021 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,7	27,2	61,3	588,6	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	9,08
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	58,16
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	10,36
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		24,7	27,2	61,3	588,6	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

Утверждаю:

Директор МАОУ "Будущее" ООШ

" 01 "

февраля

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	16,0	85,2	568,2	80,00
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	73	0,7	0,1	1,3	8,5	10,95
Рыба, запеченная с яйцом	80	11,5	7,9	7,3	146,5	26,55
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	12,74
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2	16,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		20,9	16,0	85,2	568,2	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

[Подписи]

Утверждаю:

" 01 " февраля

2021г.

Астанина С.Р

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.02.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	23,3	77,6	600,3	80,00
Салат из моркови и огурца с яйцом	80	2,4	6,1	3,9	80,1	12,14
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	10,9	9,5	5,9	152,6	34,23
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	7,29
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,42
Йогурт молочный полужирный	125	2,2	2,8	11,0	78,0	22,52
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		19,1	23,3	77,6	600,3	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 01 " февраля

2021 г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 01.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак</i>		23,2	24,5	85,3	653,4	80,00
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61,0	14,00
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	40,32
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,54
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	6,54
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		23,2	24,5	85,3	653,4	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

Утверждаю:

" 01

февраля

2021г.

Астанина С.Р

Меню для детей с 12 до 18 лет на 02.02.2021 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	21,6	109,0	714,6	80,00
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	6,73
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	39,67
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	9,97
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,42
Йогурт молочный полужирный	125	1,8	1,5	4,5	38,7	19,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		21,3	21,6	109,0	714,6	80,00

Специальный педагог

Повар-бригадир

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 01 " февраля

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 03.02.2021 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,0	28,2	79,8	679,9	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,66
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	53,38
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	10,36
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		27,0	28,2	79,8	679,9	80,00

Социальный педагог

Повар - бригадир

Утверждаю:

Директор МКОУ "Средняя общеобразовательная школа №1" г. Астана

" 01 "

февраля

2021 г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 04.02.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,8	20,3	104,1	701,3	80,00
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,10
Рыба, запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183,1	32,40
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,54
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		25,8	20,3	104,1	701,3	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир