

Утверждаю: Директор М.А. Ахметов С.Р.
 "03" декабря 2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на <u>04.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,9	29,6	72,6	653	80,00
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	134	9,53
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	8,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,42
Кондитерское изд-е пром. пр-ва в индивид.упаковке	40	1,4	1,8	19,0	98	14,47
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
ИТОГО:		23,9	29,6	72,6	653	80,00

Социальный педагог Вар
 Повар-бригадир Ун