

Утверждаю: Директор М.А.Айратова С.Р.  
 "03" декабря 2020г.

| Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>04.12</u> 2020 г. |                   |             |             |             |            |              |
|------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                   | Химический состав |             |             |             |            | цена, руб    |
|                                                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Завтрак</b>                                       |                   | <b>20,3</b> | <b>25,7</b> | <b>68,2</b> | <b>585</b> | <b>80,00</b> |
| Бутерброд с маслом                                   | 30                | 2,3         | 7,4         | 14,5        | 134        | 9,53         |
| Курица запеченная                                    | 100               | 16,2        | 15,1        | 0,7         | 204        | 44,69        |
| Гречка вязкая отварная                               | 150               | 2,1         | 4,5         | 24,9        | 149        | 8,69         |
| Чай с сахаром                                        | 200               | 0,2         | 0           | 15          | 61         | 1,42         |
| Кондитерское изд-е пром. пр-ва в индивид.упаковке    | 40                | 1,4         | 1,8         | 19,0        | 98         | 14,47        |
| Хлеб ржаной                                          | 20                | 0,9         | 0,2         | 8,7         | 41         | 1,20         |
| <b>ИТОГО:</b>                                        |                   | <b>20,3</b> | <b>25,7</b> | <b>68,2</b> | <b>585</b> | <b>80,00</b> |

Социальный педагог Велу -

Повар-бригадир Ун