

Утверждаю:

Директор ИАОС Токмолинская СОШ
" 4 " декабря 2020г.
Астакина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 4.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,8	29,3	128,1	919	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	11,00
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232	7,71
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		35,8	29,3	128,1	919	80,00

Социальный педагог _____
Повар-бригадир _____