

Утверждаю:

Директор МАОУ "Гимназия № 4" г. Восточный С.Р.
" 4 " декабря 2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>10.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,2	27,2	118,6	824	80,00
Суп с крупой с мясом, со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	16,36
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	80	10,0	12,1	4,1	165	40,79
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	176	10,88
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		26,2	27,2	118,6	824	80,00

Социальный педагог В.И.И.

Повар-бригадир З.И.И.