

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 26 " февраля

2021г.

Атанкина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 01.03.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,2	24,5	85,3	653,4	80,00
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	70	0,9	5,0	3,1	61,0	14,00
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	40,32
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,54
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	6,54
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		23,2	24,5	85,3	653,4	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир