

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 26 " февраля

2021г.

АСТАНИНА С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 02.03.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,3	21,6	109,0	714,6	80,00
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	6,73
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	39,67
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	9,97
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,42
Йогурт молочный полужирный	125	1,8	1,5	4,5	38,7	19,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		21,3	21,6	109,0	714,6	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир