

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 26 " февраля

2021г.

АСТАНИНА С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 05.03.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,5	26,3	93,0	706,8	80,00
Салат из моркови и огурца с яйцом	100	4,1	7,3	5,8	105,3	11,92
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,1	10,3	15,2	209,9	55,57
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	8,69
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,42
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
ИТОГО:		24,5	26,3	93,0	706,8	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир

С.Р. Астанина