

Утверждаю:
Директор МАОУ Гагаринская СОШ

12 января 2021

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	20,5	75,4	562,8	80,00
Бутерброд с маслом	30	2,3	7,4	14,5	133,8	9,53
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180	15,5	12,9	31,7	304,8	64,64
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,63
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		19,2	20,5	75,4	562,8	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир