

Утверждаю:

МАОУ "Солнечная Сосна"
 "11" декабря 2020г.
Асташина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 14.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,3	31,1	128,9	913	80,00
Суп гороховый с гречками с мясом	250	4,6	8,3	31,7	220	17,75
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	53,79
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,46
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		29,3	31,1	128,9	913	80,00

Социальный педагог

Медведь

Повар-бригадир

Зи