

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

"15" февраля

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.02.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,3	21,9	71,4	572,5	80,00
Овощи консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,3	8,5	12,90
Бедро или грудка куринные запеченные домашние	80	13,0	12,1	0,6	162,8	41,24
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	97,7	9,03
Капуста тушеная	50	1,2	3,0	3,9	47,4	4,07
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	10,36
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		22,3	21,9	71,4	572,5	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир