

Утверждаю:

МБОУ "Марьевская СОШ
"11" декабря
2020г.
Котомкина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на <u>15.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,1	29,8	149,4	1003	80,00
Суп из овощей со сметаной	250	4,1	5,4	11	109	10,21
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	46,13
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266	15,38
Компот из кураги + витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	4,68
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		34,1	29,8	149,4	1003	80,00

Социальный педагог 

Повар-бригадир 