

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 15 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 16.02.2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 16.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	23,6	22,0	100,1	691,5	80,00
Жаркое по-домашнему	250	1,8	0,2	21,0	93,0	6,75
Какао с молоком	200	15,7	17,9	32,3	352,9	59,49
Хлеб ржаной	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Хлеб пшеничный	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
ИТОГО:		23,6	22,0	100,1	691,5	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир