

Утверждаю:

МАОУ Маринская СОШ
 "11" / *декабря* / *2020г.*
Дата меню с.р.

Меню для детей с 12 до 18 лет на <u>14.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,5	18,8	154,9	919	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	17,94
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Кпртофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,80
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	3,60
ИТОГО:		32,5	18,8	154,9	919	80,00

Социальный педагог

Васильева

Повар-бригадир

З