

Утверждаю:
Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 15 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,0	19,0	86,0	603,0	80,00
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	6,79
Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	59,45
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,36
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
ИТОГО:		22,0	19,0	86,0	603,0	80,00

Социальный педагог _____

Повар-бригадир _____