

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 20 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	28,2	63,9	580,8	80,00
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	18,71
Бедро или грудка курицы запеченные домашние	80	13,0	12,1	0,6	162,8	41,41
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	12,85
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,63
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,20
ИТОГО:		18,0	28,2	63,9	580,8	80,00

Социальный педагог _____

Повар-бригадир _____