

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 20 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	21,6	85,3	619,1	80,00
Бутерброд с маслом	30./10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,53
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	53,94
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	8,19
Чай с лимоном	200 /20 /10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,54
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,90
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,4	0,90
ИТОГО:		20,9	21,6	85,3	619,1	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир