

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 22 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00
Бутерброд с сыром	20./15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,65
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	80./50	10,4	11,2	12,1	190,8	28,34
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	7,75
Чай с лимоном	200./5	0,1	0,0	15,2	61,2	2,38
Фрукт	173	0,4	0,0	14,4	59,2	27,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир