

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 19 " февраля 2021г.

Астанина С.Р.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 25.02.2021 г.**

| Наименование блюда                          | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб    |
|---------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
|                                             | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
| <b>Завтрак</b>                              |                   | 20,9     | 20,0    | 106,8  | 690,0    | <b>80,00</b> |
| Бутерброд с маслом                          | 20./5             | 2,3      | 7,4     | 14,5   | 133,8    | 5,07         |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ. | 200/20            | 17,1     | 12,0    | 48,0   | 368,4    | 72,31        |
| Чай с сахаром                               | 200               | 0,2      | 0,0     | 15,0   | 60,8     | 1,42         |
| Хлеб ржаной                                 | 20                | 0,7      | 0,1     | 9,4    | 40,5     | 1,20         |
| <b>ИТОГО:</b>                               |                   | 20,9     | 20,0    | 106,8  | 690,0    | <b>80,00</b> |

Социальный педагог

Повар-бригадир