

Утверждаю:

Директор МАОУ Гагаринская СОШ

" 22 " января

2021г.

Астанина С.Р.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	18,5	88,5	588,1	80,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,0	6,64
Фрикадельки из курицы	80	9,9	10,4	6,3	158,4	39,02
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	7,75
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4,63
Фрукт	124	0,4	0,0	14,4	59,2	19,86
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО:		17,0	18,5	88,5	588,1	80,00

Социальный педагог

Повар-бригадир