

Утверждаю:

Директор ШКОЛЫ № 10
И. С. Р. Степанов
 2020г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на <u>04.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,9	29,2	132,0	923	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	300	16,3	17,1	37,0	367	51,84
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	3,00
ИТОГО:		32,9	29,2	132,0	923	80,00

Социальный педагог _____

Повар-бригадир _____