

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"5"

2021г



Меню для детей с 7 до 11 лет на 5 марта 2021г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	19,7	91,5	611,9	80,00
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	10,33
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	48,99
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	110	1,8	1,5	4,5	39	11,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб ржаной	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтерев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 5 "

2021г



Меню для детей с 11 лет и старше на 5 месяцев 2021г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	22,9	106,7	715,1	80,00
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	12,16
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	48,16
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб ржаной	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярева

Утверждаю:

Зуева О.Г.
"5" марта 2021 г.

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 5 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,5	19,7	91,5	611,9	189,60
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	10,33
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	48,99
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	110	1,8	1,5	4,5	39	11,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб ржаной	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90
Сок в инд. упаковке "Аблоко"	200					20,0
Йогурт питьевой	200					20,0
Вафли "Нем-немка"	200					33,0
Апельсин	261					36,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтерев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 5 " марта

2021 г



ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 5 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,7	22,9	106,7	715,1	189,60
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	12,16
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	400	48,16
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,58
Йогурт молочный полужирный	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб ржаной	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90
Сок в инд упаковке "Яблоко"	200					20,00
Йогурт питьевой	200					20,00
Вафли "Ням -нямка"	200					33,00
Апельсин	261					36,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Дегтерев