

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"8" февраля 2024 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 8 февраля 2024 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	22,0	57,3	513,0	80,00
Овощи свежие (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	18,06
Курица запеченая по «Домашнему»	80	13,0	12,1	0,6	163	34,62
Сложный гарнир						13,42
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	50	1,2	3,0	3,9	47	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярьев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"8" февраля 2024 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 8 февраля 2024 г						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	31,3	71,0	674,7	80,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	7,02
Курица запеченная по «Домашнему»	100	16,2	15,1	0,7	204	39,32
Сложный гарнир						18,56
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	80	1,9	4,1	6,2	69	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дементьев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"8"

сентября

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 8 сентября 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	22,0	57,3	513,0	189,60
Овощи свежие (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	18,06
Курица запеченная по «Домашнему»	80	13,0	12,1	0,6	163	34,62
Сложный гарнир						13,42
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	50	1,2	3,0	3,9	47	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Булочка	100					16,0
Йогурт	200					20,0
Сок в инд. упаковке	200					20,0
Яблоки	383					53,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Фетисов

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 8 " февраля 2021 г.

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 8 февраля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	31,3	71,0	674,7	189,60
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	7,02
Курица запеченная по «Домашнему»	100	16,2	15,1	0,7	204	39,32
Сложный гарнир						18,56
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	80	1,9	4,1	6,2	69	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40
Булочка	100					16,0
Соус к мясу	200					20,0
Сок в инд. упаковке	200					20,0
Яблоки	383					53,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дежнев