

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 9 "

феврале

2021г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 9 февраля 2021г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,6	19,1	86,2	602,9	80,00
Бутерброд с джемом	25/25	1,8	0,2	21,0	93	4,90
Жаркое по — домашнему	200	14,7	15,3	26,5	303	56,40
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,7	0,1	9,4	41	3,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,0	0,3	8,1	39	3,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Демякин

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 9 " февраля 2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 9 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,6	22,0	100,1	691,4	80,0
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	4,2
Жаркое по — домашнему	250	15,7	17,9	32,3	353	59,4
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,2
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,4

Мед. Работник

Повар-бригадир

Детский

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 8 " февраля 2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 9 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,6	19,1	86,2	602,9	189,60
Бутерброд с джемом	25/25	1,8	0,2	21,0	93	4,90
Жаркое по — домашнему	200	14,7	15,3	26,5	303	56,40
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,7	0,1	9,4	41	3,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,0	0,3	8,1	39	3,00
Йогурт питьевой	200					29,0
сок в инд. упаковке	200					20,0
Вафли "Нем-немка"	200					33,0
апельсин	261					36,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярьев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

« 9 » апреля 2021 г.

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 9 апреля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,6	22,0	100,1	691,4	189,60
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	4,22
Жаркое по — домашнему	250	15,7	17,9	32,3	353	59,48
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40
Йогурт питьевой	200					20,00
сок в инд. упаковке	200					20,00
вафли «Нем-Немка»	200					33,00
апельсин	261					36,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дегтярьев