

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"9"

марта

2021 г



Меню для детей с 7 до 11 лет на 9 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	22,0	57,3	513,0	80,00
Овощи свежие (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	18,06
Курица запеченная по «Домашнему»	80	13,0	12,1	0,6	163	34,62
Сложный гарнир						13,42
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	50	1,2	3,0	3,9	47	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 9 " марта

2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 9 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	31,3	71,0	674,7	80,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	7,02
Курица запеченная по «Домашнему»	100	16,2	15,1	0,7	204	39,32
Сложный гарнир						18,56
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	80	1,9	4,1	6,2	69	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дементьев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"9"

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 9 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,9	22,0	57,3	513,0	189,60
Овощи свежие (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	18,06
Курица запеченая по «Домашнему»	80	13,0	12,1	0,6	163	34,62
Сложный гарнир						13,42
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	50	1,2	3,0	3,9	47	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Печенье	250					43,60
Вафли «Нел-нелка»	200					33,00
Йогурт питьевой	200					20,0
Яблоко	93					13,0

Мед. Работник

Повар-бригадир

Денис Яковлев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

" 9 " марта

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 9 марта 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	31,3	71,0	674,7	189,60
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	7,02
Бедро или грудка куриные запечённые «Домашние»	100	16,2	15,1	0,7	204	39,32
Сложный гарнир						18,56
Пюре картофельное	100	2,2	3,3	14,8	98	
Капуста тушеная	80	1,9	4,1	6,2	69	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78	2,40
Печенье	250					43,60
Варени «Ням-нямка»	200					33,00
Йогурт питьевой	200					20,0
Яблоко	93					13,0

Мед. Работник

Повар-бригадир

Денизьян