

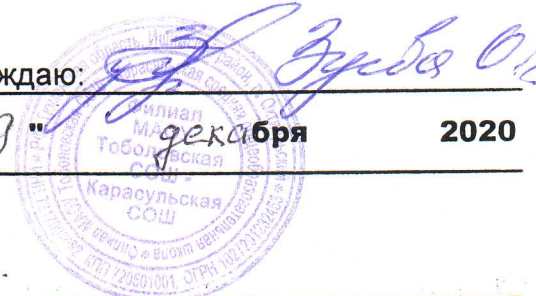


Утверждаю:

"9"

декабря

2020



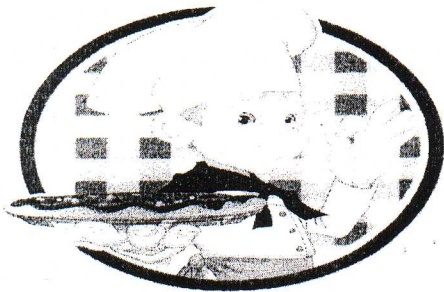
Меню для детей с 7 до 11 лет на 9 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93	9,67
Прикадельный из кур.	80	9,9	10,4	6,3	158	17,86
Рис припущенной	150	3,7	3,6	29,7	166	7,67
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,70
Хлеб Фаринишский	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Сос. яблочной	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Печенье	20	1,4	1,8	19,0	160	2,80
яблоко	150	0,4	0,0	14,0	58	22,50
Дети с ОВЗ						
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир

[Signature]



Утверждаю:

" 9 "

декабря

2020

Меню для детей с 11 до 18 лет

на 9 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
Орешки из кукурузы	120	12,9	15,2	6,4	214	25,89
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,29
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,70
Хлеб французский	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Сок яблочный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Булочка "Сайка с изюмом"	70	3,9	4,9	30,2	181	11,20
Дети с ОВЗ						
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир