

Утверждаю:

"15"

декабря

2020



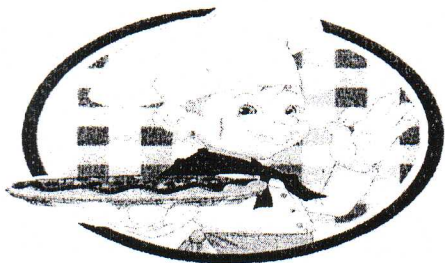
Меню для детей с 11 до 18 лет на 15 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с джемом, маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	9,96
Колбасные изделия отварные с соусом	120	7,4	7,7	3,3	112	39,95
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	7,30
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный	20	2,5	0,4	10,8	57	1,20
Хлеб Дарницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Кефир	128	1,8	1,5	4,5	39	10,11
Булочка „Сдоба Выборгская“	50	3,9	4,9	30,2	181	8,0
Дети с ОВЗ						
сок в инд. упаковках „Яблочный“	1000	3,0	1,0	79	335	100,0
						9,60
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание:

Повар-бригадир

[Signature]



Утверждаю:

"15"

декабря

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с джемом, маслом	30/25/5	2,6	3,7	39,0	164	9,96
Колбасные изделия отварные с соусом	100	5,6	5,8	3,3	88	37,00
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,0	36,7	193	5,96
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,28
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
Хлеб Фариницкий	15	0,7	0,2	6,6	30	0,90
Кефир	190	3,6	3,0	9,0	78	15,0
Булочка „Сдоба Выборгская“	50	3,9	4,9	30,2	181	8,0
Дети с ОВЗ						
сок в индивидуальной упаковке „Яблочный“	1000	3,0	1,0	79	335	100,0
						9,60
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание: _____

Повар-бригадир: _____