

Утверждаю



Зуева О.Г.

"16" сентября

2011 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 сентября 2011 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	19,3	91,4	619,1	80,00
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	56	7,46
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	32,16
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	200	12,78
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Йогурт молочный питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	12,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Денис Ярик

Утверждаю:

Зуева О.Г.
"16" февраля 2021 г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 16 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, ру
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	20,7	111,6	714,4	70,0
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	66	9,19
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	32,16
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	286	15,65
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	10,60
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дегтярева

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"16" февраля

2021 г

ОВЗ

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, р)
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	19,3	91,4	619,1	189,6
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	56	7,46
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	32,16
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	200	12,78
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,70
Йогурт молочный питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	12,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Йогурт молочный питьевой	200					20,0
Сок в инд. упаковке	200					20,0
Варени "Неш-нешка"	200					33,0
Мандарины	261					36,61

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Детярова

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"16"

2021 г

ОВЗ



Меню для детей с 11 лет и старше на 16 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, ру
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	20,7	111,6	714,4	149,60
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15,0	66	9,19
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	32,16
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50,0	286	15,65
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	10,60
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Йогурт молочный питьевой	200					20,0
сок в инд. упаковке	200					20,0
Варени «Ням-нямка»	200					33,0
Мандарины	261					36,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Дежнев