



Утверждаю

"17"

сентября

2020



Меню для детей с 7 до 11 лет на сентябрь 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
Рыба запечённая со сметаной	80	14,2	10,6	3,0	164	38,91
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	11,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,70
Хлеб Дарницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Пирожки	70	1,4	1,8	19,0	98	5,10
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,20
Дети с ОВЗ						
Васорки "Ням-нямка"	200					23,0
Йогурт "Фруктис"	220					46,0
Печенье "К кофе"	250					23,0
Яблоко	117					17,60
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание:

Повар-бригадир

[Signature]



Утверждаю:

" 1 " 11

ноября

2020



Меню для детей с 11 до 18 лет на ноября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
Рыба запечённая со сметаной	120	16,5	12,0	3,8	189	31,36
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,02
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,70
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
Хлеб Дарницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,20
Пряники	48	1,4	1,8	19,0	98	7,0
Дети с ОВЗ						
Ватли «Нем-немка»	200					23,0
Йогурт «Фрутис»	220					46,0
Печенье «К кошке»	250					23,0
Яблоко	117					17,60
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание:

Повар-бригадир

[Signature]
[Signature]