

Утверждаю:



Зуева О.Г.

"13"

2017 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18 сентября 2017 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	15,5	74,9	511,1	80,00
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71	5,20
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	72,07
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,53
Хлеб ржаной	20/5	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир Демидов

Утверждаю:

Зуева О.Г.
 " 9 " сентября 2011 г.
 2011 г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 18 сентября 2011 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	19,5	86,9	603,5	990
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	17,1	12,0	48,0	368	66,90
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41	1,80
Соус томатный	100					190

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дементьев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"18" *декабря*

2021 г



083

Меню для детей с 11 лет и старше на *18 декабря* 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	19,5	86,9	603,5	199,60
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	17,1	12,0	48,0	368	66,90
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	9,80
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,50
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41	1,80
<i>Йогурт питьевой</i>	<i>200</i>					<i>20,0</i>
<i>Сок в инд. упаковках</i>	<i>200</i>					<i>20,0</i>
<i>Вафли</i>	<i>200</i>					<i>33,0</i>
<i>Апельсин</i>	<i>261</i>					<i>36,60</i>
<i>Йогурт питьевой</i>	<i>100</i>					<i>10,0</i>

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Демина