



Утверждаю

"18"

декабря

2020

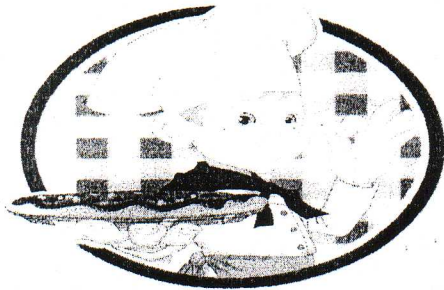


Меню для детей с 7 до 11 лет на 18 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						890
Бутерброд с сыром, маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	13,92
Омлет натуральной с маслом, поджаренной	180	18,2	16,3	6,1	244	31,93
Корейский напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	10,45
Хлеб Парницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Яблоко	150	0,3	0,3	17,4	73	22,50
Дети с ОВЗ						
Йогурт "Фрутиче"	220					46,0
сок в инд. упаковке	400					40,0
яблоко	157					23,60
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир



Утверждаю:

"18"

18 декабря

2020



Меню для детей с 11 до 18 лет на 18 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						80,0
Бутерброд с сыром, маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112	13,92
Омлет натуральный с маслом	220	18,7	16,3	9,6	260	29,53
Корейский напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	10,45
Хлеб Фарингский	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,80
Яблоко	150	0,3	0,3	17,4	73	22,50
Дети с ОВЗ						
Йогурт "Фрутите"	220					46,0
сок виноградный	400					40,0
яблоко	157					23,60
ИТОГО:						

Ответственный за питание: _____

Повар-бригадир _____