

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"19"

февраля

2021 г



Меню для детей с 7 до 11 лет на 19 февраля 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	18,5	88,5	587,1	80,00
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	18,35
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158	21,32
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,44
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Фрукты в ассортименте ЯБЛОКО	128	0,4	0,0	14,4	58	26,24
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29	0,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

В. Дегтерев

Утверждаю:  Зуева О.Г.

"19"

2021г



Меню для детей с 11 лет и старше на 19 февраля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,8	23,2	103,3	710,7	80,00
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	7,60
Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193	28,40
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	199	9,05
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Фрукт ЯБЛОКО	200	0,6	0,5	19,9	87	28,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20

Мед. Работник

Повар-бригадир И. В. Дегтярев

Утверждаю:

Зуева О.Г.

"19"

февраль

2011г

ОВЗ

Меню для детей с 11 лет и старше на 19 февраля 2011г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,8	23,2	103,3	710,7	
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	70	7,60
Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193	28,40
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	199	9,05
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	83	4,55
Фрукт ЯБЛОКО	200	0,6	0,5	19,9	87	28,00
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,20
Сдоба Выборгская	100					10,0
Йогурт питьевой	200					20,0
сок в инд. упаков	200					20,0
мандарины	426					59,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Дегтярева