



Утверждаю:

"22"



2020

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд, с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93	9,67
Фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158	17,86
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,67
Чай с молоком	200	2,8	2,5	29,1	114	7,70
Хлеб Фаринцовый	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Сок яблочный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Печенье	20	1,4	1,8	19,0	160	2,80
Яблоко	150	0,4	0,0	14,0	58	22,50
Дети с ОВЗ						
ИТОГО:						

Ответственный за питание:

Повар-бригадир



Утверждаю:

"22"

22 декабря

2020



Меню для детей с 11 до 18 лет на 22 декабря 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	14,12
Фрикадельки из кур	120	12,9	15,2	6,4	214	25,89
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,29
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,70
Хлеб Дарницкий	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Сок яблочный	200	0,6	0,2	15,8	67	10,60
Булочка сдобная	70	3,9	4,9	30,2	181	11,20
Дети с ОВЗ						
ИТОГО:						109,60

Ответственный за питание:

Повар-бригадир