Прогноз Всемирной организации здравоохранения, присвоившей вирусу A/H1N1 высший уровень опасности, не вызывает оптимизма. По мнению международных специалистов, им может заразиться треть населения земного шара – около 2 миллиардов человек. На сегодняшний день «свиной» грипп обнаружен во всех странах Европы. Несмотря на то что мы унаследовали его от свиней и эти домашние животные продолжают болеть гриппом Н1N1, блюда из свинины не представляют угрозы для человека.

Штамм этого вируса больше всего напоминает «испанку», которая охватила мир в 1918-1920 годах. До недавнего времени считалось, что иммунитета к этому штамму у людей нет, и наибольшую опасность он представляет для самых слабых членов общества – детей, стариков и тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Однако, наблюдая за ситуацией, специалисты обнаружили, что люди старше 60 лет реже, чем молодые, заражаются «свиным» гриппом. Это может объясняться только тем, что в юности они болели разными формами гриппа, частично схожими с подтипом H1N1.
Такое наблюдение подтверждается недавними исследованиями американских ученых. По их данным, часть мирового населения имеет некоторый уровень защиты против вируса «свиного» гриппа. Дело в том, что этот вирус содержит более дюжины фрагментов, присутствующих также в вирусах сезонного гриппа. По мнению специалистов, у пожилых людей, ранее болевших сезонным гриппом или прививавшихся от него, иммунной системой выработались определенные средства защиты, которые, по всей вероятности, смогут противостоять вирусу A/H1N1.
Теоретически люди, обладающие таким частичным иммунитетом, тоже могут заразиться «свиным» гриппом, но болезнь в этих случаях протекает гораздо легче, чем у тех, кто не болел ранее схожим видом гриппа и не прививался от сезонного гриппа, утверждают специалисты.