**План проведения «Дня здоровья» в рамках акции**

**«Мы готовы к ГТО»**

**Цели:**

- вовлечение обучающихся в занятия физической культуры и спортом;

- популяризации здорового образа жизни и пропаганда физкультурного спортивного комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

- формирование двигательной активности и укрепление здоровья обучающихся.

**Дата проведения: 7 апреля 2016 года**

**Место проведения : спортзал, коридоры школы, спорткомплекс**

**Участники: 1-11 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Содержание деятельности** | **Участники** | **Ответственные** |
| 1 | «Здоровье в порядке-спасибо зарядке» - флешмоб  | 1-11 классы | Учитель физкультуры, члены спортивного клуба |
| 2 | Торжественная линейка | 1-11 классы | Учитель физк, члены спортивного клуба |
| 3 | «Путешествие по маршрутным листам»1 станция – «Загадки о спорте, о здоровья» (актовый зал)2 станция – «Прыжок в длину с места» (коридор на 2 этаже)3 станция – «Подтягивание на перекладине высокой (мальчики), на низкой (девочки)4 станция – «Викторина О ГТО» (кабинет ОБЖ)5 станция – «Наклон туловища стоя на скамейке» (спортзал) | 5-11классы | Учитель физкультуры, члены спортивного клуба, классные руководители |
| 4 | Конкурс рисунков «Быть здоровым модно!»(кабинеты начальных классов) | 1-4 классы | Классные руководители |
| 5 | Прыжки через скакалку,прыжок в длину с места | 1-4 классы | Классные руководители |
| 6 | Конкурс сненгазет «Что такое ГТО» | 5-11 классы | Классные руководители |
| 7 | Оформление фотостенда «Мы готовы к ГТО» |  | Педагог-организатор |
| 8 | Соревнования по волейболу, мини-футболу в спорткомплексе для учащихся 7-11 классов |  С 18.00 до 20.00 | Учитель физк., инструктор методист по спорту |