**Аннотация к рабочим программам по физическая культура для 5-9 классов**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 класса для 4 класса на 2019-2020 учебный год составлена на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ от 17 декабря 2010 года №1897

Авторской программы по физической культуре В.И.Лях, для 5-9 классов – М.: Просвещение, 2014г

Программа обеспечена следующим методическим комплектом:

* Рабочие программы В.И.Лях. Физическая культура. «Просвещение»-2014, предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. Учебно-методический комплект рекомендован Министерством образования РФ и соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях;

 Предмет «Физическая культура» изучается в 5,6,7 классах из расчёта по 2 часа в неделю (всего 68 ч. в год) , в 8,9 классе по 3 часа в неделю, что соответствует учебному плану филиала МАОУ «Новоатьяловская СОШ» «Асланинская СОШ» на 2019-2020 учебный год

**Цели:**

* Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

* содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
* формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
* расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями базовых видов спорта,
* упражнений современных оздоровительных систем физической культуры и прикладной физической подготовки, а также формирование умений применять эти упражнения в различных по сложности условиях;
* дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно- силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);
* формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;
* формирование знаний и умений оценивать состояние собственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения и самоконтроля;
* формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнения функций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;

формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения,

коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;

* дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции;
* закрепление потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта (на основе овладения средствами и методами их организации, проведения и включения в режим дня, а также как формы активного отдыха и досуга).

В программах предусмотрена подготовка и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» ( ГТО)

Изучение тем раздела «Основы знаний» и теоретического материала предполагается в процессе урока. Региональный компонент выделен в планировании. Это русские народные игры, татарские игры, так же изучение тем связанных с развитием физической культуры и спорта в нашей области.