

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНО: на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2019	СОГЛАСОВАНО: заместителем директора по УВР _____ А.И. Кадырова	УТВЕРЖДАЮ: директор школы _____ Ф.Ф. Исхакова Приказ № 296-од от 30.08.2019
--	--	--

Рабочая программа

АООП (вариант 1)

по учебному предмету

Биология

9 класс

(основное общее образование)

Составитель РП: Туренова Р.Н.
учитель биологии, географии, химии
первой квалификационной категории

2019 год

Основные требования к знаниям и умениям учащихся

*Учащиеся должны **знать**:*

- Названия, строение и расположение основных органов организма человека;
- Элементарное представление о функциях основных органов и их систематизация;
- Влияние физических нагрузок на организм;
- Вредное влияние курения и алкогольных напитков на организм;
- Основные санитарно-гигиенические правила.

*Учащиеся должны **уметь**:*

- Применять приобретенные знания о строении и функциях человеческого организма в повседневной жизни с целью сохранения и укрепления своего здоровья;
- Соблюдать санитарно-гигиенические правила;
- Оказывать доврачебную помощь при вывихах, порезах, кровотечениях, ожогах.

Содержание учебного предмета

Человек

Введение (1 ч)

Место человека среди млекопитающих в живой природе. Значение знаний о своем организме и укреплении здоровья. Заметные черты сходства и различия в строении тела человека и животных

Общий обзор организма человека (2 ч)

Общее знакомство с организмом человека. Краткие сведения о клетке и тканях человека.

Основные системы органов человека. Органы опоры и движения, дыхания, кровообращения, пищеварения,

выделения, размножения, нервная система, органы чувств. Расположение внутренних органов в теле человека

Лабораторная работа

Устройство светового микроскопа

Строение клетки

Опора тела и движение (5 ч)

Скелет

Значение опорно-двигательной системы. Состав и строение костей. Скелет человека. Соединения костей. Основные части скелета: череп, скелет туловища (позвоночник, грудная клетка), кости верхних и нижних конечностей. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах суставов и переломах костей.

Лабораторная работа

Состав костей

Мышцы Основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица. Работа мышц: сгибание, разгибание, удерживание. Утомление мышц. Влияние физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц. Значение физического труда в правильном формировании, опорно-двигательной системы.

Кровь и кровообращение (5ч)

Кровь, ее состав и значение, плазма крови. Органы кровообращения: кровеносные сосуды и сердце. Большой и малый круги кровообращения. Внешний вид, величина, положение сердца в грудной клетке.

Работа сердца. Пульс. Кровяное давление.

Движение крови по сосудам. Заболевания сердца (инфаркт, ишемическая болезнь, сердечная недостаточность). Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Первая помощь при кровотечениях.

Вредное влияние никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно-сосудистую систему.

Лабораторная работа

Микроскопическое строение крови

Подсчет частоты пульса

Дыхание (3ч)

Значение дыхания. Органы дыхания человека: носовая и ротовая полости, гортань, трахея, бронхи, легкие. Голосовой аппарат. Газообмен в легких и тканях. Гигиена органов дыхания.

Передача болезней через воздух (пыль, кашель, чихание). Болезни органов дыхания и их предупреждение (ОРЗ, гайморит, тонзиллит, бронхит, туберкулез и др.) Влияние никотина на органы дыхания. Гигиенические требования к составу воздуха в жилых помещениях

Лабораторная работа

Обнаружение в составе выдыхаемого воздуха углекислого газа

Пищеварение (4ч)

Значение пищеварения для человека. Питательные вещества и витамины. Органы пищеварения: ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник.

Здоровые зубы— здоровое тело (строение и значение зубов, уход, лечение). Значение пережевывания пищи. Отделение слюны. Изменение пищи во рту под действием слюны. Глотание. Изменение пищи в желудке. Пищеварение в кишечнике.

Гигиена питания и предупреждение желудочно-кишечных заболеваний. Значение приготовления пищи. Заболевания пищеварительной системы и их профилактика (аппендицит, дизентерия, холера, гастрит).

Причины и признаки пищевых отравлений. Влияние вредных привычек на пищеварительную систему. Доврачебная помощь при нарушениях пищеварения

Лабораторная работа

Обнаружение крахмала в хлебе, картофеле. Действие слюны на крахмал

Почки (2ч)

Органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мочевого пузыря, мочеиспускательный канал). Внешний вид почек, их

расположение в организме человека. Значение выделения мочи. Предупреждение почечных заболеваний

Практическая работа

Зарисовка почки в разрезе

Кожа (2ч)

Кожа и ее роль в жизни человека. Значение кожи для защиты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции. Закаливание организма (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания). Кожные заболевания и их профилактика (педикулез, чесотка, лишай, экзема и др.).

Гигиена кожи и гигиенические требования к одежде. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током.

Практическая работа

Выполнение различных приемов наложения повязок на условно пораженный участок кожи.

Нервная система (3час).

Строение и значение нервной системы (спинной и головной мозг, нервы). Высшая нервная деятельность человека. Гигиена умственного и физического труда. Отрицательное влияние алкоголя, никотина, наркотических веществ на нервную систему. Сон и его значение.

Органы чувств (5часа)

Значение органов чувств. Строение, функции и значение органов зрения человека. Болезни органов зрения, их профилактика. Гигиена зрения. Строение и значение органа слуха. Заболевания органа слуха, предупреждение нарушений слуха. Органы осязания, обоняния, вкуса (слизистая оболочка языка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, температурная и тактильная). Расположение и значение этих органов.

Охрана здоровья человека в Российской Федерации (1час)

Система здравоохранения в РФ Мероприятия, осуществляемые в нашей стране по охране труда. Организация отдыха. Медицинская помощь. Социальное обеспечение по старости, болезни и потере трудоспособности.

**Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение каждой темы**

№	Количество часов	Раздел, тема
Введение – 1ч		
1	1	Роль и место человека в природе.
Общее знакомство с организмом человека – 2ч		
2	1	Краткие сведения о клетке и тканях человека. ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА №1-2 Устройство светового микроскопа. Строение клетки
3	1	Системы органов.
Опора и движение - 5ч		
4	1	Скелет. Значение опорных систем в жизни живых организмов. Значение скелета человека. ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА №3 Состав костей
5	1	Строение позвоночника. Осанка. Кости верхних и нижних конечностей. Сустав, его строение
6	1	Первая помощь при травмах.
7	1	Основные группы мышц в теле человека. Работа мышц. Утомление мышц.
8	1	Влияние физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц.
Кровообращение - 5ч		
9	1	Кровеносная система человека. Кровь, её состав и значение. Кровеносные сосуды. ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА №4 Микроскопическое строение крови
10	1	Сердце. Работа сердца. Пульс. Кровяное давление. Движение крови по сосудам. ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА №5 Подсчет частоты пульса
11	1	Группы крови. Заболевания сердца. Первая помощь при кровотечении.
12	1	Значение физкультуры и спорта для укрепления сердца.
13	1	Вредное влияние никотина, спиртных напитков, наркотиков на сердечно-сосудистую систему.
Дыхание – 3ч		
14	1	Значение дыхания для растений, животных, человека. Органы дыхания. Гигиена дыхания.
15	1	Состав вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Влияние никотина на органы дыхания. Загрязнение атмосферы. ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА №6 Обнаружение в составе выдыхаемого воздуха углекислого газа
16	1	Гигиенические требования к составу воздуха в жилых помещениях.
Питание и пищеварение – 4ч		
17	1	Значение питания для человека. Состав пищи.
18	1	Органы пищеварения. Зубы. Пищеварение в ротовой полости. ЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА №7 Обнаружение крахмала в хлебе, картофеле. Действие слюны на крахмал
19	1	Изменение пищи в желудке. Пищеварение в кишечнике.
20	1	Гигиена питания. Заболевания пищеварительной системы и их профилактика.
Выделение – 2ч		
21	1	Роль выделения в процессе жизнедеятельности организмов.
22	1	Почки. Значение выделения мочи. Предупреждение почечных заболеваний. ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА №1 Зарисовка почки в разрезе
Покровы тела – 2ч		
23	1	Кожа и её роль в жизни человека. Производные кожи: волосы, ногти.
24	1	Закаливание организма. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, ожогах, обморожениях. Кожные заболевания и их профилактика. Гигиена кожи. ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА №2 Выполнение различных приемов наложения повязок на условно пораженный участок кожи.
Нервная система – 3ч		
25	1	Строение и значение нервной системы Гигиена умственного и физического труда. Режим дня.
26	1	Сон и его значение. Сновидения. Гигиена сна.
27	1	Отрицательное влияние алкоголя, никотина, наркотических веществ на нервную систему.

Органы чувств – 5ч		
28	1	Значение органов чувств у животных и человека.
29	1	Строение, функции и значение органов зрения человека. Болезни органов зрения. Профилактика.
30	1	Строение и значение органов слуха.
31	1	Органы осязания, обоняния.
32	1	Органы вкуса.
Охрана здоровья человека в Российской Федерации - 1ч		
33	1	Система здравоохранения в РФ Мероприятия, осуществляемые в нашей стране по охране труда. Организация отдыха. Медицинская помощь. Социальное обеспечение по старости, болезни и потере трудоспособности.
34	1	Итоговая проверочная работа