

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАСМОТРЕНО: на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2019	СОГЛАСОВАНО: заместителем директора по УВР _____ А.И. Кадырова	УТВЕРЖДАЮ: директор школы _____ Ф.Ф. Исакова Приказ № 296-од от 30.08.2019
---	--	---

Рабочая программа

АООП (вариант 7.1)

по учебному предмету

Социально-бытовая ориентировка

8 класс

(основное общее образование)

Составитель РП: Туренова Р.Н.

учитель биологии, географии, химии

первой квалификационной категории

2019 год

Основные требования к знаниям и умениям освоения учебного предмета

№	Раздел программы	Учащиеся должны знать	Учащиеся должны уметь
1	<i>Личная гигиена.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - типы кожи и правила ухода за кожей лица; - виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими. 	<ul style="list-style-type: none"> - выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года; - правильно пользоваться косметическими средствами.
2	<i>Одежда.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; - правила и последовательность глажения изделий; - правила пользования прачечной, виды услуг; - правила подготовки вещей к сдаче в стирку; - правила пришивания меток; - правила пользования прачечной самообслуживания. 	<ul style="list-style-type: none"> - стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей; - утюжить блузки, рубашки, платья; - заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.
3	<i>Питание.</i>	<ul style="list-style-type: none"> - способы и последовательность приготовления изделий из теста; - способы и последовательность соления и квашения овощей; - способы варки варенья из фруктов и ягод. <p>Должны иметь представление:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разнообразия изделий из теста, приготовленных в домашних условиях; - способах заготовки овощей и фруктов впрок. 	<ul style="list-style-type: none"> - готовить изделия из разных видов теста; - оформлять эти изделия; - солить овощи, варить варенье; - составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.
4	<i>Семья</i>	<ul style="list-style-type: none"> - правила и периодичность кормления ребёнка из соски и ложки; - правила и периодичность купания ребёнка; - правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка; - санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек; - правила ухода за грудным ребёнком. 	<ul style="list-style-type: none"> - купать, одевать, пеленать куклу; - кормить куклу с ложки и из соски; - содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.
5	<i>Культура поведения</i>	<ul style="list-style-type: none"> - правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома; - требования к внешнему виду молодых людей. 	<ul style="list-style-type: none"> - культурно и вежливо вести себя при знакомстве, общественных местах, дома; - выбирать косметические средства, украшения; - подбирать причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего

			мероприятия (собрание, посещение театра, танцы, турпоход и т.д.)
6	Жилище.	<ul style="list-style-type: none"> - правила и периодичность уборки кухни, санузла,; - моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; - санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. 	<ul style="list-style-type: none"> - мыть кафельные стены, чистить раковины; - пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла.
7	Транспорт.	<ul style="list-style-type: none"> - основные автобусные маршруты; - основные маршруты водного транспорта; 	<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться расписанием; - определять стоимость проезда; - покупать билет; - обращаться за справкой;
8	Торговля.	<ul style="list-style-type: none"> - ассортимент товаров в различных специализированных магазинах; - стоимость основных продовольственных и промышленных товаров. <p>Иметь представление:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о назначении специализированных магазинов. 	<ul style="list-style-type: none"> - выбирать покупку с учетом различных условий; - подсчитывать стоимость покупок; - культурно вести себя в магазине.
9	Средства связи.	<ul style="list-style-type: none"> - правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном; - правила пользования телефонным справочником; - номера телефонов срочного вызова (пожарной службы, аварийных служб, милиции и т.д.); - функции и виды междугородной телефонной связи; - тарифы на телефонные разговоры в дневное и вечернее время, выходные дни, зависимость оплаты от дальности расстояния; - порядок заказа междугородного телефонного разговора; - порядок заказа разговора в кредит. 	<ul style="list-style-type: none"> - объяснить причину звонка по телефону срочного вызова; - получать по телефону справки, узнавать время; - культурно разговаривать по телефону.
10	Медицинская помощь.	<ul style="list-style-type: none"> - правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (правила обработки поражённого при ожогах участка кожи, промывания желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмороживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах); - виды глистных заболеваний и меры их предупреждения. 	<ul style="list-style-type: none"> - оказывать первую помощь при ожогах, обмороживании; - оказать первую помощь утопающему.
11	Учреждения, организации и предприятия.	<ul style="list-style-type: none"> - куда обращаться в случае необходимой помощи; - адрес местной префектуры; - функции отдела по учету и распределению жилой площади, отдела соцобеспечения, отдела народного образования, комиссии по делам несовершеннолетних, отдела по 	<ul style="list-style-type: none"> - обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры и других учреждений.

		трудоустройству молодежи	
12	<i>Экономика домашнего хозяйства</i>	<ul style="list-style-type: none"> - основные статьи расходов в семье; - размер квартплаты; - правила учёта расходов; - тарифы на электричество, газ; - порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг; - размер и порядок внесения платы за телефон; - порядок планирования крупных покупок; - стоимость одежды, обуви, мебели и др 	<ul style="list-style-type: none"> - подсчитывать расходы; - планировать расходы на день, на две недели с учётом бюджета семьи; - снимать показатели счётчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии и газа; - заполнять квитанции; - планировать крупные покупки.

**Тематическое планирование с указанием количества часов,
отводимых на освоение учебного предмета**

№ урока	Кол-во часов	Тема урока
Личная гигиена 2 часа		
1	1	Уход за кожей лица.
2	1	Практическая работа. Косметические средства (лосьоны, кремы).
Одежда 3 часов		
3	1	Практическая работа. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.
4	1	Практическая работа. Утюжка блузок, рубашек, платьев.
5	1	Прачечная. Правила пользования. Виды услуг прачечной. Прачечная самообслуживания. Экскурсия.
Питание 11 часа		
6	1	Практическая работа. Виды теста: дрожжевое, пресное, сдобное. Заваривание чая.
7	1	Практическая работа. Приготовление пирожков с начинкой из капусты.
8	1	Практическая работа. Приготовление изделий из теста: блины.
9	1	Практическая работа. Приготовление изделий из теста: песочное печенье.
10	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод.
11	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод.
12	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: варенье из яблок.
13	1	Практическая работа. Заготовка продуктов: соление огурцов.
14	1	Практическая работа. Составление меню на день, неделю.
15	1	Практическая работа. Запись рецептов блюд для праздничного стола.
16	1	Практическая работа. Оформление праздничного стола.
Семья 2 часа		
17	1	Грудной ребенок в семье.
18	1	Практическая работа. Купание и пеленание грудного ребенка.
Культура поведения 2 часа		
19	1	Культура общения юноши и девушки.
20	1	Внешний вид молодых людей.
Жилище 2 часа		
21	1	Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке.
22	1	Практическая работа. Мытье кафельных стен. Чистка раковин. Практическое занятие.
Транспорт 3 часов		
23	1	Автовокзал и его назначение.
24	1	Водный транспорт. Речной вокзал.
25	1	Экскурсия на автовокзал.
Торговля 2 часа		
26	1	Специализированный книжный магазин.
27	1	Специализированный спортивный магазин.
Средства связи 2 часа		
28	1	Телефон. Пользование телефонным справочником. Вызов служб реагирования.
29	1	Междугородная телефонная связь.
Медицинская помощь 2 часа		
30	1	Первая медицинская помощь при несчастном случае.
31	1	Глистные заболевания и меры их предупреждения.
Экономика домашнего хозяйства, учреждения 2 часа		

32	1	Практическая работа. Планирование расходов на день, неделю, месяц с учетом бюджета и состава семьи.
33	1	Назначение муниципалитета, управления, департамента, центра по трудоустройству.
34	1	Итоговый тест