

Утверждаю:



"06"

октября

2020г.

### Меню для детей на 06.10.2020 г.

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |             |              | цена, руб    |
|---------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|                                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Обед</b>                                       |                   | <b>37.8</b> | <b>35.8</b> | <b>96.7</b> | <b>860.2</b> |              |
| Салат овощной с маслом растительным               | 100               | 1.8         | 5           | 14.3        | 109          | 4.89         |
| Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной | 250/10/5          | 5.9         | 5.7         | 12.0        | 123          | 12.78        |
| Котлета по-Волжски                                | 120/5             | 17.3        | 18.0        | 3.8         | 246          | 51.72        |
| Картофельное пюре                                 | 180               | 3.9         | 5.9         | 2.7         | 80           | 7.21         |
| Компот из сухофруктов                             | 200               | 0.7         | 0.0         | 23.9        | 98           | 2.21         |
| Хлеб пшеничный                                    | 70                | 5.6         | 0.7         | 26.6        | 135          | 3.12         |
| Хлеб ржаной                                       | 40                | 2.6         | 0.5         | 13.4        | 69           | 2.94         |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   | <b>38</b>   | <b>36</b>   | <b>97</b>   | <b>860</b>   | <b>84.87</b> |