

Утверждаю:



"06"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 06.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		535.0	30.4	106.7	2840.4	
Салат овощной с маслом растительным	80	1.4	4	11.4	87	4.59
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	509	5.7	12.0	2135	12.94
Котлета по-Волжски	80/5	13.8	14.4	3.0	197	42.14
Картофельное пюре	150	3.5	5.3	24.0	158	8.89
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0.7	0.0	23.9	98	2.21
Хлеб пшеничный	50	4.0	0.5	19.0	97	2.52
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69	3.64
ИТОГО:		535	30	107	2840	76.93