

Утверждаю:



"07"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 07.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31.9	19.9	109.3	743.9	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4.8	6.1	16.1	139	12.95
Говядина, тушеная с капустой	200	16.4	12.3	16.8	244	36.76
Сок яблочный	200	0.3	0.0	26.0	105	3.84
Хлеб пшеничный	80	6.4	0.8	30.4	154	3.60
Хлеб ржаной	60	4.0	0.7	20.0	102	4.45
ИТОГО:		32	20	109	744	61.60