

Утверждаю:



"07"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 07.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33.6	24.9	115.3	819.7	
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1.7	5	6.0	76	8.64
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4.8	6.1	16.1	139	12.96
Говядина, тушеная с капустой	200	16.4	12.3	16.8	244	36.76
Сок яблочный	200	0.3	0.0	26.0	105	12.81
Хлеб пшеничный	80	6.4	0.8	30.4	154	4.58
Хлеб ржаной	60	4.0	0.7	20.0	102	4.25
ИТОГО:		34	25	115	820	80.00