

Утверждаю:



"08"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34.9	29.9	121.5	894.7	
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	80	0.8	4	3.1	52	8.35
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7.4	6.1	10.5	127	12.92
Биточки из говядины с маслом	80/5	15.0	15.1	12.8	247	32.16
Макароны отварные	150	4.8	3.7	36.7	199	4.76
Сок яблочный	200	0.3	0.0	26.0	105	13.43
Хлеб пшеничный	50	4.0	0.5	19.0	97	3.71
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	69	4.67
ИТОГО:		35	30	122	895	80.00