

Утверждаю:

"02" сентября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39,8	31,0	101,7	816,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	8,0	4,1	3,1	53	7,80
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	14,62
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	30,30
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	6,92
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	13,95
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	2,74
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	3,67
ИТОГО:		40	31	102	817	80,00