

Утверждаю:

"09"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 09.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38.7	28.2	130.2	929	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4.2	4.7	13.3	112	13.34
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20.3	16.2	19.7	306	38.91
Картофельное пюре	180	3.9	5.9	26.7	176	6.71
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0.7	0.0	23.9	98	2.05
Хлеб пшеничный	70	5.6	0.7	26.6	135	3.94
Хлеб ржаной	60	4.0	0.7	20.0	102	3.68
ИТОГО:		39	28	130	929	68.63