

Утверждаю:

Бабун

"20"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		21.5	20.1	86.2	612.1	
Нарезка из свежихпомидоров с маслом	80/4	0.8	4.0	3.1	52	3.57
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6.2	4.2	16.4	128	22.89
Рыба запеченная с маслом	100/5	12.5	9.9	11.7	186	19.40
Картофельное пюре	150	3.5	5.3	24.0	158	7.56
Сок яблочный	200	0.3	0.0	26.0	105	5.37
Фрукт	200	0.1	0.0	16.0	64	17.83
Хлеб пшеничный	30	2.4	0.5	11.4	60	1.51
Хлеб ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52	1.87
ИТОГО:		22	20	86	612	80.00