

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

Юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Златоустовский р-н, Тюменская обл.
627050 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novoat_school@inbox.ru

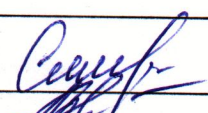
кий район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

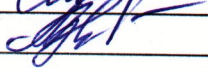
Утверждаю: 

директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 11 лет и старше на 02.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		53,7	44,4	228,0	1537,8	
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	7	7,2	34,0	229	17,76
Бутерброд с джемом	20\15	1,6	0,2	23,7	103	3,54
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	8,55
Йогурт в индивидуальной упаковке	20	1,3	0,2	6,7	34	
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,5	11,4	59	2,52
Хлеб Дарницкий	40	1,3	0,2	6,7	34	3,62
Итого						35,99
Обед						
овощи консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	11	10,23
Рассольник леинградский с мясом	250/20/5	2,9	4,2	16,3	115	12,81
Шницель рыбный натуральный	100/5	19,5	16,2	11,0	268	40,02
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	7,29
Компот из кураги+витамин С	200	1,1	0,1	25,7	108	3,03
Хлеб Пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	2,91
Хлеб Дарницкий	60	4,0	0,7	20,0	102	3,09
Итого						79,38
Полдник						
Апельсин	340	0,1	0,1	23,0	92	52,23
Йогурт	200	4,9	5,0	5,5	99	22,00
Итого:						74,23
ИТОГО:						189,60

Повар:  Смирнова И.А.

Завхоз:  Колесова А.В.