

Филиал МАОУ «Новоатъяловская СОШ»

«Бердюгинская средняя общеобразовательная школа»

юридический адрес: ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский р-н, Тюменская обл.,

627050 тел /факс 8 (34535) 34-1-60 e-mail: novoat_school@inbox.ru

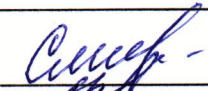
ский район, с. Бердюгино, ул. Набережная, 3, тел.44-2-90 E-mail: berdugino_school@inbox.ru

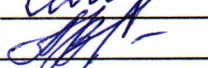
Утверждаю: 

директор филиала Бубушкина А.Ю.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.12.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		51,6	45,9	215,7	1477,0	
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7	7,2	34,0	229	27,36
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	23,7	99	3,03
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	8,55
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	5,0	8,5	99	
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,3	7,6	40	1,21
Хлеб Дарницкий	20	0,7	0,1	3,3	17	1,21
Итого						41,36
Обед						
овощи консервированные без уксуса	80	0,6	0,1	1,3	8	10,59
Рассольник леинградский с мясом	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	11,35
Шницель рыбный натуральный с картофелем	100/5	16,3	13,5	9,1	223	42,34
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	7,52
Компот из кураги+витамин С	200	0,8	0,1	21,5	90	2,16
Хлеб Пшеничный	70	4,8	0,9	22,8	119	3,02
Хлеб Дарницкий	50	3,3	0,6	16,7	85	3,02
Итого						80,00
Полдник						
Апельсин	225	0,1	0,1	23,0	92	46,24
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Итого:						68,24
ИТОГО:						189,60

Повар :  Смирнова И.А.

Завхоз  Колесова А.В.